



梅雨の晴れ間にのぞく青空がまぶしく、雨のしずくを受けてアジサイが色鮮やかになってきました。アジサイの葉っぱの上にカタツムリをみつけたり、梅雨時ならではの遊びを楽しむのもいいですね。

## 助産師さんとお話しませんか？

日時：令和3年6月14日（月）11時～

講師：高瀬洋子氏（助産師）

定員：7組 予約制

子育てや産後ケアの事等、質問してみるのもいいですね。



## 熱中症の予防



赤ちゃんは体温調節が未熟な為、熱中症になりやすいので、気温と体温に合わせて衣類を調節しましょう。また湯冷まし、麦茶などこまめに水分補給をしてお散歩の時は帽子をかぶり日陰、屋内での休憩を心がけましょう。

【ご利用のお知らせ】⇒電話で空き状況、詳細などお問い合わせください。

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～15:00 ④ 15:30～17:30

★ 1日4回の予約制となります。 ★ 来所前に親子で検温・大人はマスク、靴下の着用をお願いします

## 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 お休み	5	6
7	8 げんきっこ ベビー 11:00～12:00	9	10 おはなし げんきっこ 11:10/14:00	11 お休み	12	13
14 助産師さん とお話しま せんか？11:00	15 おはなし げんきっこ 11:10/14:00	16	17 げんきっこ ベビー 11:00～12:00	18 お休み	19	20
21	22 げんきっこ ベビー 11:00～12:00	23	24 おはなし げんきっこ 11:10/14:00	25 お休み	26	27
28	29	30	・身体計測できます。 ・6月の誕生児さんにカードを差し上げますので お声掛けください。 ・行事は天候・その他で変更する場合があります。			

