



げんきっこ通信

朝霞市北原2-8-11
(きたはら児童館内)
TEL&FAX:476-8686

これから夏本番を迎えますが、子供達の楽しい夏の思い出を作れるよう親子のふれあいの時間を更に大切にしたいですね。

〈汗をかくことの大切さ〉



暑い夏が続くと子供達は沢山汗をかきます。汗をかくことは汗腺を作り体温調節ができるようになる為にも大切なことです。その機能を鍛えるためにもクーラーのきいている涼しいところばかりではなく、お外で過ごす時間を作りましょう。又、汗や皮膚からも水分が外に出て行くので、麦茶やお水等の甘くないもので水分補給をこまめに心掛けることをおすすめします。



おはなしげんきっこ

夏スペシャル!

7月26日(月) 各回定員7組(予約制)

- ① 9:10~ ② 11:10~ ③ 13:10~
④ 15:40~

げんきっこのお部屋が南の島に変身!!
何がはじまるか楽しみにしてね!!



【ご利用のお知らせ】⇒電話で空き状況、詳細などお問い合わせください。

- ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:00~15:00 ④ 15:30~17:30

★ 1日4回の予約制となります。★ 来所前に親子で検温・大人はマスク、靴下の着用をお願いします

7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
・身体計測できます。 ・7月の誕生児さんにカードを差し上げますのでお声掛けください。 ・行事は天候・その他で変更する場合があります。			1	2 お休み	3	4
5	6	7 七夕・おはなし げんきっこ 11:10/14:00	8 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	9 お休み	10	11
12 パネルシアター 11:00~	13 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	14 ベビーマッサージ 14:00~	15 おはなし げんきっこ 11:10/14:00	16 お休み	17	18
19	20 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	21	22 お休み	23 お休み	24 お休み	25
26 おはなしげんき っこ夏スペシャル	27	28	29	30 お休み	31	

☑案内 きたはら子育て支援センター げんきっこ土~木 9:30~17:30(金曜日、祝日はお休みになります)

相談は随時受け付けておりますので、お気軽に声をおかけください。