



さくらっこ通信

令和3年 239号
朝霞市大字溝沼435番地1
TEL&FAX 048-469-7065

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。
本格的な暑さにそなえて、体調を整えて今月も楽しく元気に過ごしましょう。



7月の予定



月	火	水	木	金	土
*行事は天候その他により変更することがあります *身体計測ができます *7月の誕生児さんにカードを差し上げます			1	2 赤ちゃんタイム 11:00~	3
5	6 ふれあいあそび 11:00~	7 七夕 各回行います	8	9 赤ちゃんタイム 11:00~	10
12	13 あつまれ2さい 9:00~(リトミック)	14 赤ちゃんタイム 11:00~	15 絵本の日 各回行います	16	17
19	20	21 あつまれ1さい 11:00~	22 海の日 お休み	23 スポーツの日 お休み	24
26	27	28	29 赤ちゃんタイム 11:00~	30	31

*6月の絵本の日、絵本「ちいちゃんどさんりんしゃ」「まるてんいろてん」「でてこいでてこい」などを読みました。

- ① 9:00~10:30
- ② 11:00~12:30
- ③ 13:30~15:00
- ④ 15:30~17:00

【ご利用案内】

来所前の検温、入室時に手洗いをお願いします。
大人はマスク・靴下着用（素足の方は靴下を持参してください）
電話等で空き状況などをお問い合わせください。（事前予約優先）
2日前から予約受け付けています。

子どもにとってのおやつとは？

子どもは一日の摂取量を3回の食事からでは十分にとることができません。
そのためにおやつが必要です。こどものおやつはどうすればよいの？
と悩まれるでしょう。塩分や糖分の多いお菓子は避けたいものです。

常におやつを与えるのはやめて時間を決めてあげましょう。

おやつの一例（保育園では）

- ・マカロニあべかわ・野菜うどん・キャロットケーキなど

ほとんど食事です。量の調整をして夕飯にひびかない様にしましょう。

保育園のおやつは食育に力をいれています。支援センターに献立表を用意して
いますので遊びにいらしたとき声をかけてください。



「ふれあいあそび」

7月6日(火)11:00
あさかおやこ劇場の方が
楽しいふれあい遊び
を教えてください。
*6月29日(火)9:00
から予約受付します。



「リトミック」

今月は2歳以上対象です
6日(火)9:00から予約
受け付けします。